

ATIVIDADE EXTRACURRICULAR ACTIVITIES

ASTRONOMIA ASTRONOMY

Professor: Diego Lopez, Professor de Science na Esfera e entusiasta da Astronomia
Turmas: Y3 a Y9
Dias da Semana: Segunda-feira | **Horário:** 16h às 17h
OBJETIVO
- Estimular e pesquisar ao longo do curso elementos fundados na astronomia;
- Atividade em inglês.

Teacher/Instructor: Diego Lopez, Science Teacher at Esfera, Astronomy enthusiast
Classes: Y3 to Y9
Days of the Week: Monday | **Time:** 4:00pm to 5:00pm
OBJECTIVE
- Stimulate the research of Astronomy elements throughout the course;
- Activities held in the English language.

CAPOEIRA CAPOEIRA

Professor: Rodrigo Moura, Atleta FADENP e professor de capoeira com vasta experiência em atuar com crianças e jovens.
Turmas: Y1 a Y9
Dias da Semana: Segunda e Terça-feira | **Horário:** 16h às 17h
Verificar tabela de turmas
OBJETIVO
- Desenvolver habilidades técnicas e fundamentos da prática esportiva;
- Estimular o desejo competitivo;

Teacher/Instructor: Rodrigo Moura, Athlete from FADENP and instructor of Capoeira with extensive experience teaching youth.
Classes: Y1 to Y9
Days of the Week: Mondays and Tuesdays | **Time:** 4:00pm to 5:00pm
Check on the activity schedule
OBJECTIVE
- Develop basic skills and techniques in the sport;
- Stimulate competitive spirit;

CRAFTS THAT COUNT CRAFTS THAT COUNT

Professora: Sarah Elizabeth Sprague, Professora na Esfera e entusiasta por coisas criativas.
Turmas: Y1 a Y5
Dia da Semana: Terça-feira | **Horário:** 16h às 17h30
OBJETIVO
- Desenvolver o interesse em criar, experimentar e compartilhar o que aprender;
- Desenvolver coordenação motora, concentração, capacidade de atenção, enquanto enriquece as ferramentas de comunicação no inglês e no contexto da comunidade;
- Desenvolver o reconhecimento do esforço e habilidades envolvidas em peças de artesanato;
- Desenvolver valores: gentileza, amizade, solidariedade, generosidade, comprometimento, valorização e empatia.

Teacher/Instructor: Sarah Elizabeth Sprague, Sarah is an Esfera teacher and enjoys all things creative.
Classes: Y1 to Y5
Days of the Week: Tuesdays | **Time:** 4:00pm to 5:30pm
OBJECTIVE
- Develop an interest in creating and experiencing the impact of both giving and receiving;
- Develop fine motor skills and coordination, concentration, attention span, while enriching communication skills in English, and community awareness;
- Develop an appreciation of the effort and skill involved in artisan crafts;
- Develop values: kindness, friendship, solidarity, generosity, commitment, appreciation, and empathy;

CULINÁRIA COOKING CLASS

Professora: Lauren Pansegrouw, Sul-africana
Turmas: Y1 e Y2
Dias da Semana: Quarta-Feira | **Horário:** 16h às 17h
OBJETIVO
- Desenvolver habilidades culinárias e conhecimentos de diversas receitas e alimentos de forma divertida;
- Estimular a criatividade e trabalho em grupo;
- Apreciar e experimentar novos ingredientes;
- Atividade em inglês.

Teacher/Instructor: Lauren Pansegrouw, South African
Classes: Y1 and Y2
Day of the Week: Wednesday | **Time:** 4:00pm to 5:00pm
OBJECTIVE
- Develop culinary skills and knowledge of various recipes and foods, in a fun way;
- Stimulate creativity and group work;
- Appreciate and experiment new ingredients;
- Activities held in English;

FUTSAL SOCCER

Professor: Rodrigo Bianchini, Educador Físico, Personal Trainer, Mentor do Projeto Circo SESC-SP
Turmas: Y1 a Y9
Dias da Semana: Segunda a Quinta-feira
Horário: Verificar tabela de turmas
OBJETIVO
- Desenvolver habilidades técnicas e fundamentos da prática esportiva;
- Estimular o desejo competitivo.

Teacher/Instructor: Rodrigo Bianchini, Physical Educator, Personal Trainer, Mentor of the Circus Project at SESC-SP
Classes: Y1 to Y9
Days of the Week: Mondays through Thursdays
Time: Check on the activity schedule.
OBJECTIVE
- Develop basic skills and techniques in the sport;
- Stimulate competitive spirit.

HANDEBOL FEMININO FEMALE HANDBALL

Professor: Rodrigo Bianchini, Educador Físico, Personal Trainer, Mentor do Projeto Circo SESC-SP
Turmas: Y5 a Y9
Dias da Semana: Segunda e Quarta-feira | **Horário:** 18h às 19h
OBJETIVO
- Estimular e praticar fundamentos da atividade;
- Desenvolver habilidades técnicas específicas.

Teacher/Instructor: Rodrigo Bianchini, Physical Educator, Personal Trainer, Mentor of the Circus Project at SESC-SP
Classes: Y5 to Y9
Days of the Week: Monday and Wednesday | **Time:** 6:00pm to 7:00pm
OBJECTIVE
- Develop basic skills and techniques in the sport;
- Stimulate competitive spirit;

HÓQUEI INLINE INLINE HOCKEY

Professor: Diego Lopez, Professor de Science e Astronomia na Esfera e ex-jogador de Ice Hockey no Canadá.
Turmas: Y3 a Y9
Dias da Semana: Terça e Quinta-feira
Horário: 17h às 18h (Iniciantes) | 18h às 19h30 (Treinamento)
OBJETIVO
- Estimular e praticar fundamentos da atividade;
- Atividade em Inglês;
- Participar em torneios da Federação e Confederação Brasileira de Inline Hockey para equipe de treinamento.

Teacher/Instructor: Diego Lopez, Science Teacher at Esfera, Astronomy enthusiast, former Ice Hockey player in Canada.
Classes: Y3 to Y9
Days of the Week: Tuesdays and Thursdays
Time: 5:00pm to 6:00pm (Beginners) 6:00pm to 7:30pm (Practice)
OBJECTIVE
- Encourage and exercise the practice of the sport and its techniques;
- Activities held in English;
- Participate in tournaments organized by Brazilian Inline Hockey Federation's practice teams.

IOGA YOGA

Professora: Lauren Pansegrouw, Sul-africana, Instrutora de Yoga para Crianças
Turmas: Y3 a Y9
Dias da Semana: Terça e Quinta-feira
Horário: Verificar tabela de turmas
OBJETIVO
- Ajuda no desenvolvimento das habilidades de coordenação motora, como equilíbrio e coordenação corporal.
- Traz consciência para o corpo, na qual capacita a apreciar a boa saúde e bem-estar.
- Estimula a atenção e regulação da respiração
- Nutre a criatividade, a curiosidade, a auto-confiança e o amor pela aprendizagem;
- Melhorar as habilidades de comunicação;
- Baseia-se na capacidade inata de simpatizar e ser cuidadoso consigo mesmo e com os outros.

Teacher/Instructor: Lauren Pansegrouw, South African Child Yoga Instructor
Classes: Y3 to Y9
Days of the Week: Tuesdays and Thursdays
Time: Check on the activity schedule
OBJECTIVE
- Helps in developing major and minor motor skills such as coordination and balance;
- Brings awareness to the body which empowers one to appreciate good health and well-being;
- Cultivates breath attention and regulation;
- Nourishes creativity, curiosity, self-confidence and a love for learning;
- Enhances communication skills;
- Builds on the innate ability to empathize and be compassionate with oneself and others.

JUDÔ JUDO

Professora: Isabela, atleta e professora indicada pela Academia Calasans Camargo.
Atividade supervisionada pela Academia Calasans Camargo de Judô.
Turmas: Y1 a Y9
Dias da Semana: Segunda a Quinta-feira | **Horários:** 16h às 17h
Verificar tabela de turmas
OBJETIVO
- Desenvolver habilidades técnicas e fundamentos da prática esportiva;
- Estimular o desejo competitivo.

Teacher/Instructor: Isabela is an athlete and teacher, recommended by Academia Calasans Camargo.
Activities supervised by professionals at Academia Calasans Camargo de Judô.
Classes: Y1 to Y9
Days of the Week: Monday through Thursday | **Time:** 4:00pm to 5:00pm
Check the activity schedule.
OBJECTIVE
- Develop basic skills and techniques in the sport;
- Stimulate competitive spirit;

MÁGICA MAGIC

Professor: Diego Lopez, Professor de Science na Esfera e entusiasta da Mágica
Turmas: Y1 a Y9
Dias da Semana: Terça e Quarta-feira | **Horário:** 15h30 às 16h30
OBJETIVO
- Estimular e pesquisar ao longo do curso elementos fundados na mágica;
- Atividade em inglês.

Teacher/Instructor: Diego Lopez, Science Teacher at Esfera, Magic enthusiast
Classes: Y1 to Y9
Days of the Week: Tuesday and Wednesday | **Time:** 3:30pm to 4:30pm
OBJECTIVE
- Stimulate the research of magic elements throughout the course;
- Activities held in the English language.

PATINAÇÃO FIGURE SKATING

Professora: Fabiane Helena Knak
Turmas: Y1 a Y9
Dias da Semana: Segunda a Quinta-feira | **Horários:** 16h às 17h
Turmas separadas por faixas etárias
OBJETIVO
- Desenvolver o gosto pela patinação.
- Desenvolver a coordenação motora, concentração, equilíbrio físico e espacial, resistência física, fortalecimento do tônus muscular, percepção espacial, atenção e ritmo.
- Desenvolver valores: amor, amizade, solidariedade, honestidade, compromisso, responsabilidade, generosidade, respeito e tolerância.
- Estimular a prática da atividade física de forma prazerosa e como condição para melhorar a qualidade de vida das alunas.

Teacher/Instructor: Fabiane Helena Knak
Classes: Y1 to Y9
Days of the Week: Mondays through Thursdays | **Time:** 4:00pm to 5:00pm
Classes separated by age groups.
OBJECTIVE
- Develop the interest in figure skating.
- Develop motor skills and coordination, concentration, physical and mental balance, endurance, space perception, attention, and rhythm.
- Develop values: love, friendship, solidarity, honesty, commitment, responsibility, generosity, respect, and tolerance
- Encourage the practice of physical activities in a pleasurable manner as means of improving the quality of life.

PROGRAMAÇÃO CODING

Professor: Sérgio Aranha
Turmas: Y1 a Y9
Dias da Semana: Segunda-feira | **Horários:** 16h às 17h
OBJETIVO
- Desenvolver linguagens de programação Scratch e Lego Mindstorm, explorando a criatividade e raciocínio lógico;
- Uso de tecnologias como tablets e computadores através de uma interação n-line, compartilhando suas criações e recebendo informações de forma divertida e protegida dentro de uma plataforma séria desenvolvida pelo grupo Lifelong Kindergarten-MIT.

Teacher/Instructor: Sérgio Aranha
Classes: Y1 to Y9
Days of the Week: Mondays | **Time:** 4:00pm to 5:00pm
OBJECTIVE
- Develop codes using Scratch and Lego Mindstorm, exploring creativity and logic;
- Use technologies such as tablets and computers through on-line interaction, share developments and receive information in a fun and protected environment within a serious platform developed by the Lifelong Kindergarten-MIT group.

ROBÓTICA ROBOTICS

Professor: Sérgio Aranha
Turmas: Y1 a Y9
Dias da Semana: Terça ou Quinta-feira
Horário: Verificar tabela de turmas
OBJETIVO
- Estimular a aprendizagem de Ciências, Tecnologia, Engenharia e Matemática, de uma maneira divertida, desafiadora e envolvente.

Teacher/Instructor: Sérgio Aranha
Classes: Y1 to Y9
Days of the Week: Tuesday or Thursday
Time: Check on the activity schedule
OBJECTIVE
- Stimulate the learning of Science, Technology, Engineering and Mathematics in a fun, challenging and engaging way.

SAPATEADO TAP DANCE

Professor: Lucas Lima, Academia Poema de Teatro Musical
Turmas: Y1 a Y9
Dias da Semana: Verificar tabela de turmas
Horários: 16h às 17h | 17h às 18h
OBJETIVO
- A Academia de Artes Poema é uma empresa de arquitetura cultural que busca promover cultura por meio da arte;
- Despertar autoconhecimento e valorização das características artísticas de cada indivíduo;
- Turmas separadas por idades aproximadas.

Teacher/Instructor: Lucas Lima, Academia Poema de Teatro Musical
Classes: Y1 to Y9
Days of the Week: Check on the activity schedule.
Time: 4:00pm to 5:00pm / 5:00pm to 6:00pm
OBJECTIVE
- The Academia de Artes Poema is a cultural architecture company that promotes culture through art;
- To promote self-awareness and appreciation of the artistic qualities of each student;
- Classes divided by age groups.

TÊNIS DE MESA TABLE TENNIS

Professores: Guilherme Spinelli, Campeão Paulista, Joga experiência com atleta e treinador
Turmas: Y1 a Y9
Dias da Semana: Segunda a Quinta-feira | **Horários:** 16h às 17h
Verificar tabela de turmas
OBJETIVO
- Desenvolver habilidades técnicas e fundamentos da prática esportiva;
- Estimular o desejo competitivo;
- Participar de torneios da Liga do Vale do Paraíba (LVPTM), Federação Paulista de Tênis de Mesa e Confederação Brasileira de Tênis de Mesa.

Teacher/Instructor: Guilherme Spinelli, Former Table Tennis champion of Brazil, State of São Paulo, Regional Games and Open Games. Experienced as athlete and coach.
Classes: Y1 to Y9
Days of the Week: Monday through Thursday | **Time:** 4:00pm to 5:00pm
Check on the activity schedule.
OBJECTIVE
- Develop basic skills and techniques in the sport;
- Stimulate competitive spirit;
- Participate in tournaments organized by Liga do Vale do Paraíba (LVPTM), State of São Paulo's Federation of Table Tennis, and Brazilian Federation of Table Tennis.

VIOLÃO GUITAR

Professor: Thiago Navarro, professor de música na Esfera
Turmas: Y1 a Y9
Dias da Semana: Segunda a Quinta-feira | **Horário:** 16h às 17h
Verificar tabela de turmas
OBJETIVO
- Estimular e praticar fundamentos da atividade;
- Desenvolver habilidades técnicas específicas;
- Estimular o gosto pela música;
- Turmas iniciantes e Turmas Veteranas.

Teacher/Instructor: Thiago Navarro, Music Teacher at Esfera
Classes: Y1 to Y9
Days of the Week: Tuesday and Wednesday | **Time:** 4:00pm to 5:00pm
Check on the activity schedule
OBJECTIVE
- Encourage the practice of the activity basic techniques;
- Develop skills and techniques;
- Develop the appreciation for music;
- Beginners and Experienced Classes.

Série Grade	Horário Time	Segunda-feira Monday	Terça-feira Tuesday	Quarta-feira Wednesday	Quinta-feira Thursday
G1 (Y1 - Y2)	15:15 - 15:55	Tarefa/ Homework ou/ou Follow-up	Tarefa/ Homework ou/ou Follow-up	Tarefa/ Homework ou/ou Follow-up	Tarefa/ Homework ou/ou Follow-up
	16:00 - 17:00	Futsal (Sub 7) Indoor Soccer	Tênis de Mesa Table Tennis	Futsal (Sub 7) Indoor Soccer	Tênis de Mesa Table Tennis
		Programação Coding	Sapateado Tap Dance	Culinária Cooking	Sapateado Tap Dance
G2 (Y3, Y4, Y5)	15:15 - 15:55	Tarefa/ Homework ou/ou Follow-up	Tarefa/ Homework ou/ou Follow-up	Tarefa/ Homework ou/ou Follow-up	Tarefa/ Homework ou/ou Follow-up
	15:30 - 16:30		Mágica Magic		
		Patinação Artística Figure Skating	Futsal (Sub 9/Sub 11) Indoor Soccer	Patinação Artística Figure Skating	Futsal (Sub 9/Sub 11) Indoor Soccer
	16:00 - 17:00	Tênis de Mesa Table Tennis	Viola II/Guitar II (Avançados/Veterans)	Tênis de Mesa Table Tennis	Viola II/Guitar II (Avançados/Veterans)
		Viola I/Guitar I (Iniciantes/Beginners)		Viola I/Guitar I (Iniciantes/Beginners)	Capoeira
		Clube de Astronomia Astronomy Club	Yoga		Yoga
	16:00 - 17:30	Judô Judo		Judô Judo	
17:00 - 18:00	Sapateado Tap Dance		Sapateado Tap Dance		
G3 (Y6,7,8,9) (EF II)	15:45 - 17:15	Follow-up	Follow-up	Follow-up	Follow-up
	15:30 - 16:30			Mágica Magic	
		Programação Coding	Judô Judo		Judô Judo
	16:00 - 17:30		Patinação Artística Figure Skating		Patinação Artística Figure Skating
		Robótica/Robotics (Iniciantes e Avançados/ Beginners and Veterans)			Robótica/Robotics (Iniciantes e Avançados/ Beginners and Veterans)
	17:00 - 18:00	Futsal (Sub 13) Indoor Soccer	Inline Hockey (Iniciantes/Beginners)	Futsal (Sub 13) Indoor Soccer	Inline Hockey (Iniciantes/Beginners)
		Capoeira	Yoga		Yoga
18:00 - 19:00	Handebol Feminino Female Handball		Handebol Feminino Female Handball		
18:00 - 19:30	Sapateado Tap Dance		Sapateado Tap Dance		
		Inline Hockey (Treinamento/Training)		Inline Hockey (Treinamento/Training)	

Observações:
• Turmas sujeitas a confirmação em função do mínimo de alunos para abertura
• Vagas limitadas em função do limite máximo de alunos para cada atividade e data limite para inscrição (13/12/16 até 13/01/2017)
• Híspalis Academia de Dança: Ballet Clássico, Flamenco, Sapateado e Dança de Salão - Tel: 3921.8725
• Taekwondo: Parceria com Fabiano Morciani Academia de Taekwondo - Tel. 3913.4712 / 7812.7590
• Tênis: Parceria com academia Daher Tennis Lounge - Tel. 3949.2228 / 7813.1616
• Cia Atlética: Parceria para aulas de natação ou programa Kids / Teens - Tel. 3941.3000
• As parcerias com as academias acima se aplicam a alunos de EF I e II. Famílias são responsáveis pelo transporte.
• Alunos de EFL inscritos para tarefa monitorada, se convocados para follow-up, esta última prevalece. Neste caso, como o aluno deixará de participar da tarefa monitorada, será isento do pagamento durante o período de convocação para o follow-up.
• Calendário de aulas de follow-up para EF II disponibilizado no início do ano letivo.

Notes:
• Activities subject to confirmation according to the minimum of students required for each one.
• Availability subject to the maximum of students established for each activity or deadline for enrollments (12/13/16 to 01/13/2017)
• Dance: Híspalis Academia de Dança: Ballet Clássico, Flamenco, Sapateado e Dança de Salão - Tel: 3921.8725
• Taek Won Do: Fabiano Morciani Academia de Taekwondo - Tel. 3913.4712 / 7812.7590
• Tennis: Daher Tennis Lounge - Tel. 3949.2228 / 7813.1616
• Cia Atlética: Swimming classes of kids/teens program: Tel. 3941.3000
• The partnerships with the sports academies mentioned above apply for Preschool, Elementary and Middle School students. Families are responsible for the transportation.
• Elementary School students who participate in the monitored homework, if invited for the follow-up classes, this activity overlaps the first one. In this case, the monitored homework fee will not be charged during the follow-up period.
• The calendar for the Middle School follow-up classes is available in the beginning of the school year.